

Что нужно знать о специфической профилактике гриппа



Вакцинация против гриппа используется с целью профилактики распространения вирусов в сообществах людей. Особенно рекомендуется вакцинация от гриппа в закрытых учреждениях, таких как школы, детские сады, больницы. Правильно проведенная вакцинация от гриппа препятствует распространению вируса, прерывает цепочку его трансформации. Вирус гриппа постоянно меняется, поэтому каждый год разрабатывается новая вакцина. После ее введения организм в течение двух недель вырабатывает защитные антитела, которые действуют целый год.

Состав вакцины от гриппа

Инактивированная (убитая) вакцина от гриппа содержит очищенные антигены (чуждые для организма вещества, вызывающие образование в организме антител) вирусов гриппа типа А и В. Антигенный состав штаммов ежегодно меняется в соответствии с рекомендациями ВОЗ и Комиссии по гриппозным вакцинным штаммам Минздрава России. Вакцины безопасны, поскольку проходят многоступенчатую очистку, в них отсутствуют консерванты и ртутьсодержащие вещества. Поэтому вакцинацию можно проводить детям, начиная с шестимесячного возраста.

Вакцина против гриппа особенно показана

- Людям старше 60 лет;
- Больным хроническими соматическими заболеваниями;
- Часто болеющим ОРВИ;
- Детям дошкольного возраста и школьникам;
- Сотрудникам медицинских учреждений, работникам сферы обслуживания, транспорта, учебных заведений;
- Беременным женщинам.

Как организм реагирует на прививку?

Побочные реакции крайне редки. У небольшой группы людей может покраснеть и распухнуть место прививки, немного подняться температура, возникнуть мышечная боль. Не следует пугаться: это означает, что прививка «работает». Неблагоприятные симптомы исчезают сами (обычно за 1—2 дня).

Противопоказания для прививки от гриппа

Вакцинацию от гриппа нельзя проводить при высокой температуре, а также прививку нельзя делать людям с повышенной чувствительностью к белку куриных яиц или другим компонентам вакцины. Чтобы избежать аллергической реакции, после введения вакцины нужно в течение 30 минут находиться под медицинским наблюдением.

Вакцины для профилактики гриппа

В настоящее время используются различные вакцины для профилактики гриппа. Отечественные вакцины «Гриппол», «Совигрипп», «Ультрикс» обеспечивают эффективную защиту от вируса гриппа.



ПРИВИВКА- ДОСТУПНАЯ ЗАЩИТА ОТ ГРИППА

Для иммунизации достаточно одной прививки, которую необходимо проводить до подъема заболеваемости (в сентябре - октябре), чтобы успел сформироваться прочный иммунитет, защищающий от гриппа. Обычно иммунитет формируется в течение 2-3 недель.



ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в ЕАО"